



OBČINA
HOČE-SLIVNICA
občina z vizijo

VeGeC
OBČINE HOČE-SLIVNICA
prostor druženja



CENTER
ZA KREPITEV ZDRAVJA ZD MARIBOR

RAZSTRUPLJANJE TELESA ALI URAVNOTEŽENA PREHRANA?

predavanje

Vas zanima, kako v resnici učinkujejo hitre detox oziroma razstrupljevalne diete in kako se telo pravzaprav razstruplja samo s pomočjo jeter, ledvic in prebavil?

Vabljeni na **predavanje Razstrupljanje in postenje**, ki bo v četrtek, 12. 2. 2026, ob 11.15 v VeGeC Orehova vas.

Strokovnjaki iz Centra za krepitev zdravja Maribor bodo predstavili vlogo uravnotežene prehrane in postenja ter podali praktične prehranske napotke, ki dolgoročno podpirajo naravne procese »čiščenja« telesa in prispevajo k boljšemu splošnemu počutju.



VeGeC Občine Hoče – Slivnica

Rogoška cesta 60, 2204 Miklavž na Dravskem polju - Rogoza
Orehova cesta 26, 2312 Orehova vas



030 465 270
041 426 087
041 760 116



vegec@hoce-slivnica.si

Delovni čas: od ponedeljka do četrтка od 8.00 do 14.00 in v petek od 8.00 do 13.00.

Aktivnosti v centru potekajo tudi izven delovnega časa.

Vse dejavnosti so brezplačne, financira jih Občina Hoče-Slivnica.

Pri izvedbi delavnic in tečajev nam pomagajo prostovoljci.